**27 Şubat 2018**

**“Bilinçaltını temizlemek hayatımızı kolaylaştırır”**

**Kelebeğin Dünyası’na konuk olan Eğitim ve Yaşam Koçu Semra Kozanlı, “Bilinçaltı Programlaması ve İş’te Başarı” başlıklı söyleşisiyle, Yeşimliler ile buluştu.**

Yeşim Kadın ve Çocuk Kulübü’nün, Uludağ Soroptimist Kulübü ile birlikte hayata geçirdiği "Kelebeğin Dünyası" projesi çerçevesinde gerçekleşen söyleşiler devam ediyor. Geçtiğimiz günlerde Yeşim Pozitif Düşünce Kulübü organizasyonuyla Yeşim’de hayata geçirilen söyleşiye Eğitim ve Yaşam Koçu Semra Kozanlı, “Bilinçaltı Programlaması ve İş’te Başarı” başlıklı söyleşisinde zihnin işleyişi, bilinçaltı temizliği, NLP, Kuantum, Hipnoterapi, regresyon, enerji temizlik teknikleri, EFT, duygusal özgürleşme ve nefes teknikleri konuları hakkındaki bilgi ve tecrübelerini Yeşimliler ile paylaştı.

Kozanlı söyleşinin başlarında kendi hayatından örnekler vererek bilinçaltı temizliğinin önemini şu sözlerle vurguladı: “Bilinçaltı yani bilinç dışı insan için oldukça önemli. Bedenin, ruhun, hatta hücrelerin de bilinç dışı hafıza kayıtlarının olduğu yer çok önemli. Bununla birlikte bizler beynin hafıza kayıtlarını çözdüğümüzde sorunlarımızdan kurtulabiliriz. Bunu da bilinçaltı temizliği ile yapabiliriz. Bilinçaltı temizliği bugün yaşadığımız sorunların en derinindeki kaynağını bulup algıyı değiştirmektir.”

Katılımcıların sorularını cevaplayarak bilinçaltı temizliğinden sonra beyin programlama yönteminden bahseden Kozanlı, Yeşimlilere bu konuyla ilgili çeşitli uygulamalar yaptırdı. Bu çerçevede Kozanlı insan bir bütündür inancıyla düşünce gücü, nefes teknikleri, duygusal rahatlama ve enerji temizliğiyle bütünleşen uygulamalara ağırlık verdi. Kozanlı tüm bu çalışmaların iş yaşamındaki başarıya katkısına da vurgu yaparak söyleşisine son verdi.

Söyleşi sonunda katılımcıların sorularını da cevaplayan Semra Kozanlı’ya Yeşim Pozitif Düşünce Kulübü Lideri Nevin Topçu tarafından bir teşekkür plakedi de takdim edildi.